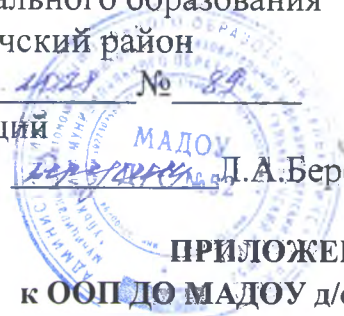


УТВЕРЖДЕНО

приказом муниципального
автономного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада №52 г.Гулькевичи
муниципального образования
Гулькевичский район

от 03.02.2021 № 89
заведующий



Д.А.Бередина

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к ООП ДО МАДОУ д/с № 52

Раздел 3 пункт 3.1. Распорядок и режим дня

Режим дня имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении. Режим дня во всех возрастных группах ДОУ соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность бодрствования составляет 5,5 - 6 часов. Дневному сну в ДОУ отводится 2,0 - 2,5 часа(для детей от 4-7лет) и 3 часа (от 2-3лет). Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.

Режим дня в теплый период года.

1 младшая группа

Содержание	Время
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельные игры	8.10-8.30
Завтрак	8.30 -8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка(организация игровых, развлекательных мероприятий)	9.00-10.30
второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка(организация игровых, развлекательных мероприятий)	10.40-11.40
возвращение с прогулки	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Самостоятельные игры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50 -16.00
Прогулка	16.00-17.30
Уход домой	17.30

2младшая группа

Содержание	Время
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельные игры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка(организация игровых, развлекательных мероприятий)	9.00-10.30
второй завтрак	10.30-10.35
Прогулка(организация игровых, развлекательных мероприятий)	10.35-11.50
возвращение с прогулки	11.50-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Самостоятельные игры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50 -16.00
Прогулка	16.00-17.30
Уход домой	17.30

Средняя группа

Содержание	Время
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельные игры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (организация игровых, развлекательных мероприятий)	9.00-10.30
второй завтрак	10.30-10.35
Прогулка (организация игровых, развлекательных мероприятий)	10.35-12.00
возвращение с прогулки	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Самостоятельные игры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50 -16.00
Прогулка	16.00-17.30
Уход домой	17.30

Старшая группа

Содержание	Время
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельные игры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (организация игровых, развлекательных мероприятий)	9.00-10.30
второй завтрак	10.30-10.35
Прогулка (организация игровых, развлекательных мероприятий)	10.35-12.20
возвращение с прогулки	12.20-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Самостоятельные игры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50 -16.00
Прогулка	16.00 - 17.30
Уход домой	17.30

Подготовительная группа

Содержание	Время
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельные игры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (организация игровых, развлекательных мероприятий)	9.00-10.30
второй завтрак	10.30-10.35
Прогулка (организация игровых, развлекательных мероприятий)	10.35-12.25
возвращение с прогулки	12.25-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Самостоятельные игры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50 -16.00
Прогулка	16.00-17.30
Уход домой	17.30

Режим работы в холодный период
1 младшая группа

Содержание	Время
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельные игры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.40-11.40
возвращение с прогулки,	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке ,прогулка	16.00-17.30
Уход домой	17.30

2 младшая группа

Содержание	Время
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельные игры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну сон	12.45-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Образовательная деятельность	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке , прогулка	16.00 -17.30
Уход домой	17.30

Средняя группа

Содержание	Время
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельные игры	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.40-12.10
возвращение с прогулки	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну сон	12.50 -15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Образовательная деятельность	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.55
Подготовка к прогулке ,прогулка	15.55 -17.30
Уход домой	17.30

Старшая группа

Содержание	Время
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельные игры	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.35 -12.25
возвращение с прогулки	12.25-12.35
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.05
Образовательная деятельность \ Дополнительные услуги	15.05-15.30
Полдник	15.30 -15.55
Подготовка к прогулке , прогулка	15.55-17.30
Уход домой	17.30

Подготовительная группа

Содержание	Время
Утренний прием, игры, общение,	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.15
Самостоятельные игры	8.15-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30 -10.35
Непосредственно образовательная деятельность	10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка,	11.05 -12.30
возвращение с прогулки	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.05
Образовательная деятельность \ Дополнительные услуги	15.05-15.35
Полдник	15.35 -16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Уход домой	17.30

Группы кратковременного пребывания

В ДОУ функционируют группы кратковременного пребывания на основе принципа интеграции в действующие группы соответственно возраста ребенка. Отдельного помещения для детей этих групп не выделено. Поэтому дети групп кратковременного пребывания следуют режиму и учебному плану той группы, в которой они находятся.

Режим группы продленного дня (по запросам родителей)

Содержание	Время
Утренний прием, игры, общение,	7.00-7.30
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	17.30-19.00
Уход домой	19.00